

5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Научная статья

УДК 159.923

МОТИВАЦИОННО-СМЫСЛОВАЯ СФЕРА ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ НОРМАТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

**Турик Елена Викторовна, Кандидат психологических наук, Донской
государственный технический университет, Россия, Ростов-на-Дону,
Кафедра психофизиология и клиническая психология,
elena.v_turik@mail.ru;**

**Качан Юлия Михайловна, Кандидат психологических наук, Московский
университет "Синергия", Россия, Москва, Кафедра психологии,
kachani@yandex.ru**

Аннотация. Трансформация социальных и профессиональных сред инициирует перестройку внутренних регуляторов поведения, обеспечивающих направленность активности и критерии оценки субъективного опыта. Нормативные изменения, сопровождающие смену ролевых позиций, требуют от личности способности к интеграции новых требований в существующую картину мира без утраты структурной целостности. Методологическим основанием изучения данного процесса выступает анализ мотивационно-смысловой сферы как многоуровневой иерархической системы, сочетающей инвариантные ценностные основания с пластичными адаптационными механизмами. Цель исследования заключается в выявлении закономерностей реорганизации смыслообразующих мотивов в периоды постепенной смены нормативных условий, разработке структурно-динамической модели адаптации и верификации её прогностической точности. В ходе работы были получены следующие результаты: установлена трехуровневая архитектура смысловой организации, выделены устойчивые и ситуативные компоненты регуляции, зафиксированы два паттерна адаптационной траектории, построена

регрессионная модель, объясняющая значительную долю дисперсии успешности освоения новой роли. Установлено, что долгосрочная адаптация определяется скоростью интеграции новых смысловых образований в базовое ядро и сохранением согласованности между доминирующими мотивами. Предложенный аналитический аппарат дифференцирует естественные этапы перестройки личности от дезадаптивных состояний, смещая диагностический фокус с констатации конечных параметров на отслеживание процессов внутренней трансформации. Перспективы дальнейших изысканий связаны с расширением лонгитюдной базы, включением кросс-культурных переменных и апробацией модели в условиях институциональных реформ различного масштаба.

Ключевые слова: мотивационно-смысловая сфера; нормативные изменения; иерархическая организация мотивов; адаптация личности; прогностическое моделирование; смыслообразующие регуляторы; профессиональная трансформация.

Original article

THE MOTIVATIONAL AND SEMANTIC SPHERE OF PERSONALITY IN THE CONTEXT OF NORMATIVE CHANGES

Turik Elena Viktorovna, Candidate of Psychological Sciences, Don State Technical University, Rostov-on-Don, Russia, Department of Psychophysiology and clinical psychology, elena.v_turik@mail.ru;

Kachan Yulia Mikhailovna, Candidate of Psychological Sciences, Moscow University "Synergy", Moscow, Russia, Department of Psychology, kachani@yandex.ru

Abstract. The transformation of social and professional environments initiates a restructuring of internal behavioral regulators that provide direction for activity and criteria for evaluating subjective experience. Normative changes accompanying role shifts require individuals to integrate new demands into their existing worldview

without losing structural integrity. The methodological basis for studying this process is an analysis of the motivational-semantic sphere as a multi-level hierarchical system combining invariant value foundations with flexible adaptive mechanisms. The goal of the study is to identify patterns in the reorganization of meaning-forming motives during periods of gradual change in normative conditions, develop a structural-dynamic model of adaptation, and verify its predictive accuracy. The following results were obtained: a three-level architecture of semantic organization was established, stable and situational regulatory components were identified, two patterns of adaptation trajectory were identified, and a regression model was constructed explaining a significant proportion of the variance in the success of new role acquisition. It has been established that long-term adaptation is determined by the rate of integration of new semantic structures into the basic core and the maintenance of consistency between dominant motives. The proposed analytical framework differentiates natural stages of personality restructuring from maladaptive states, shifting the diagnostic focus from ascertaining final parameters to tracking processes of internal transformation. Prospects for further research involve expanding the longitudinal base, incorporating cross-cultural variables, and testing the model in the context of institutional reforms of varying scales.

Keywords: motivational-semantic sphere; normative changes; hierarchical organization of motives; personality adaptation; predictive modeling; meaning-forming regulators; professional transformation.

Введение. Функционирование личности определяется устойчивыми внутренними регуляторами, среди которых ключевое положение занимает система мотивов и жизненных значений. Эта структура обеспечивает избирательность поведения, задает направленность активности и формирует критерии оценки субъектом собственного опыта. В психологии указанные компоненты рассматриваются как иерархически организованное образование, способное адаптироваться к внешним запросам и внутренним трансформациям.

Динамика данного образования проявляется в постоянном переосмыслении целей, изменении приоритетов и коррекции стратегий достижения желаемого результата.

Переходы между возрастными этапами, смена социального статуса, модификация институциональных требований и пересмотр культурных ориентиров выступают факторами, инициирующими перестройку внутренних регуляторов. Подобные сдвиги носят нормативный характер, поскольку отражают типичные траектории развития индивида в конкретном социокультурном пространстве. При этом устойчивость смысловых образований зависит от способности субъекта интегрировать новые условия в существующую картину мира. Отсутствие механизмов адаптации приводит к рассогласованию между ожидаемыми ролевыми моделями и актуальными потребностями, что проявляется в уменьшении активности или поиске компенсаторных форм поведения [1].

Концептуальное осмысление взаимодействия личностных регуляторов и этапов развития опирается на представления о том, что сознание формируется в процессе преодоления противоречий между внутренними установками и внешними обстоятельствами. Исторически сложившиеся подходы подчеркивают необходимость анализа содержания мотивов, способов их согласования с изменяющимися жизненными контекстами. Эмпирические исследования показывают, что успешное прохождение нормативных кризисов сопряжено с пересмотром ценностных оснований и формированием новых ориентиров, сохраняющих непрерывность самовосприятия [2].

Кроме того, сохраняется недостаточная проработанность вопросов, касающихся механизмов трансформации мотивационно-смысловой системы при постепенном изменении социальных норм. Существующие модели зачастую описывают устойчивые состояния либо острые кризисные фазы, оставляя без внимания промежуточные этапы адаптации. Методологический арсенал требует расширения инструментов, способных фиксировать нелинейные сдвиги в

ценностных предпочтениях и отслеживать их связь с повседневными практиками [3].

Настоящее исследование ставит целью выявление закономерностей реорганизации внутренних регуляторов личности в периоды постепенной смены нормативных требований. Решение поставленной задачи предполагает теоретический анализ существующих концепций, разработку структурно-динамической модели и обоснование методов диагностики скрытых трансформаций. Полученные результаты должны расширить представления о механизмах поддержания психологической устойчивости и создать основу для разработки профилактических программ, ориентированных на поддержку адаптационного потенциала.

Обзор литературы. Концептуализация смыслообразующих мотивов строится на представлении о мотивации как о многоуровневой регуляторной системе, в которой отдельные побуждения различаются по степени устойчивости, глубине осознанности и функциональной значимости для организации поведения. Смыслообразующие мотивы обеспечивают интеграцию частных целей в единую направленность деятельности. В отличие от ситуативных побуждений, возникающих в ответ на текущие внешние стимулы, смысловые регуляторы формируются в процессе длительной практики взаимодействия с социальной средой и отражают устойчивые ценностные ориентации индивида. Их иерархическая организация проявляется в подчинении второстепенных задач доминирующим жизненным стратегиям [4].

Теоретические модели, описывающие структуру мотивации, подчеркивают нелинейный характер ее развития. Переход от одних социальных или профессиональных ролей к другим сопровождается пересмотром соотношения между стабильными и изменяемыми элементами смысловой системы. Эмпирические данные указывают на то, что ядро смысловой структуры сохраняет относительную инвариантность на протяжении длительного времени, тогда как периферийные компоненты показывают высокую пластичность [5], [6].

Закономерность объясняется механизмами когнитивной и эмоциональной фильтрации, которые отсеивают противоречащие базовым установкам воздействия и усиливают значимость согласующихся с ними стимулов. Однако в существующих исследованиях недостаточно проработан вопрос о том, как именно происходит перераспределение веса отдельных мотивов при постепенной смене нормативных требований. Большинство работ фиксирует лишь конечные состояния адаптации, игнорируя промежуточные этапы реорганизации.

Особый интерес представляет проблема выделения устойчивых и ситуативных компонентов смысловой структуры в условиях профессиональной трансформации. Смена роли требует не только освоения новых операциональных навыков, но и перестройки внутренних критериев оценки успешности деятельности. При этом некоторые смысловые образования демонстрируют сопротивление изменению, что может приводить к внутренним конфликтам или снижению эффективности адаптации. Другие компоненты быстро модифицируются, обеспечивая гибкость поведения [7]. Отсутствие единой методики для дифференциации типов компонентов ограничивает возможности прогнозирования траектории личностного развития. Современные подходы предлагают использовать лонгитюдные схемы наблюдения и многомерный статистический анализ, однако эмпирическая база остается фрагментарной [8]. В связи с этим возникает необходимость в систематизации данных о динамике мотивационно-смысловой сферы и разработке модели, способной отражать закономерности адаптации на разных этапах нормативных изменений.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось в рамках лонгитюдного дизайна с тремя измерительными срезами, разделенными интервалом в 6 месяцев. Выборка включала 124 специалиста в возрасте от 25 до 45 лет, осуществляющих переход в новую профессиональную сферу или принимающих на себя расширенные управленческие функции. Критерии

включения подразумевали добровольное согласие на участие, отсутствие клинически выраженных психических расстройств и подтвержденный факт изменения должностных обязанностей в течение 3 месяцев до начала наблюдения. Гендерное распределение выборки было сбалансировано, средний стаж работы в предыдущей роли составил 7 лет.

Для диагностики мотивационно-смысловой структуры применялся комплекс валидизированных опросников, измеряющих направленность личностных ориентаций, степень осознанности жизненных целей и интенсивность смыслообразующих мотивов. Дополнительно использовался полуструктурированный интервью-гайд, позволяющий зафиксировать субъективные описания переживаний, связанных с изменением роли. Процедура сбора данных включала индивидуальное тестирование в контролируемых условиях, аудиофиксацию интервью с последующей транскрипцией и кодированием речевых паттернов. Обработка количественных показателей осуществлялась с помощью факторного анализа, кластерной группировки и структурного моделирования. Качественные материалы подвергались тематическому анализу с выделением повторяющихся смысловых категорий.

Для визуализации исследовательского дизайна и последовательности аналитических процедур была разработана схема, отражающая этапы трансформации мотивационно-смысловой структуры (рисунок 1).



Рисунок 1 - Логика прогностического моделирования адаптации (источник: разработано авторами)

Распределение диагностических инструментов по измеряемым конструктам представлено в таблице 1.

Таблица 1 - Распределение диагностических инструментов по измеряемым конструктам

Измеряемый конструкт	Диагностический инструмент	Тип данных	Период применения
Устойчивость смыслового ядра	Опросник личностных ориентаций	Количественные	1, 2, 3 срезы
Динамика среднего уровня	Шкала смысловых приоритетов	Количественные	1, 2, 3 срезы
Ситуативная изменчивость	Протокол ситуативной оценки	Качественные	2, 3 срезы

Субъективная адаптация	Интервью-гайд адаптационных переживаний	Качественные	1, 2, 3 срезы
------------------------	---	--------------	---------------

Источник: разработано авторами.

Каждый блок соответствует аналитической процедуре, обеспечивающей накопление данных о постепенном изменении внутренних регуляторов. Финальный этап включает сопоставление расчетных показателей с эмпирическими критериями успешности, что позволяет оценить точность прогноза и скорректировать весовые коэффициенты модели.

Результаты исследования. Анализ первичных данных выявил трехуровневую архитектуру смысловой организации, в которой базовый уровень характеризовался высокой степенью устойчивости, средний уровень демонстрировал умеренную пластичность, а верхний уровень отличался выраженной ситуативной зависимостью. Факторное выделение компонентов подтвердило наличие инвариантного ядра, включающего мотивы самореализации, профессиональной компетентности и социальной принадлежности. Данные показатели сохраняли стабильность корреляционных связей на протяжении всего периода наблюдения. Средний уровень объединял мотивы достижения статуса, материального обеспечения и профессионального признания. Их вес изменялся в зависимости от этапа адаптации, что отражало перераспределение внутренних приоритетов в ответ на новые нормативные требования.

Ситуативные компоненты, отнесенные к верхнему уровню, демонстрировали высокую изменчивость и слабую прогностическую ценность относительно долгосрочной адаптации. К ним относились мотивы временного удобства, быстрого результата и ситуативного избегания стресса. Кластерный анализ выделил две группы испытуемых: первая характеризовалась сохранением исходной иерархии с постепенным включением новых регуляторов, вторая показывала резкую перестройку смысловой структуры с временным снижением

согласованности между мотивами. Переход ко второй траектории сопровождался увеличением частоты упоминаний внутренних конфликтов в интервью и снижением показателей субъективного благополучия.

Построение прогностической модели адаптации осуществлялось на основе регрессионного анализа с включением факторов устойчивого ядра, динамики среднего уровня и выраженности ситуативных мотивов. Модель объясняла 64% дисперсии успешности адаптации, определяемой посредством критериев профессиональной эффективности, субъективной удовлетворенности и отсутствия дезадаптивных поведенческих паттернов. Наибольший прогностический вес имели показатели согласованности базовых мотивов и скорость интеграции новых смысловых образований в существующую структуру. Ситуативные компоненты вносили статистически значимый, но ограниченный вклад, проявляясь на ранних этапах перехода.

Обсуждение результатов исследования. Полученные данные подтверждают положение о том, что мотивационно-смысловая сфера функционирует как многоуровневая система, способная к дифференцированной адаптации. Устойчивость базового уровня указывает на наличие инвариантных регуляторов, которые обеспечивают непрерывность самовосприятия даже при изменении внешних условий. Это согласуется с представлениями о том, что личностная идентичность сохраняется за счет постоянства глубинных ценностных оснований. Перераспределение весов на среднем уровне отражает механизм функциональной компенсации, при котором новые нормативные требования интегрируются в существующую структуру без полного отказа от прежних ориентиров. Траектория минимизирует внутренние противоречия и способствует плавному переходу между ролями.

Выявление ситуативных компонентов как факторов с низкой прогностической ценностью имеет методологическое значение для диагностики адаптационного потенциала. Их высокая изменчивость свидетельствует о реактивном характере, при котором регуляция поведения определяется

текущими обстоятельствами. Включение таких показателей в общие модели прогнозирования может приводить к искажению результатов, поскольку они отражают временные колебания. Предложенная прогностическая модель демонстрирует целесообразность смещения акцента на показатели согласованности ядра и скорость смысловой интеграции.

Теоретическая значимость исследования заключается в уточнении структуры мотивационно-смысловой сферы и демонстрации механизмов ее нормативной трансформации. Разделение компонентов на устойчивые и ситуативные создает основу для дифференцированной диагностики, позволяющей отличать естественные этапы адаптации от дезадаптивных состояний. Практическое применение модели может заключаться в разработке программ сопровождения профессиональных переходов, ориентированных на поддержку смысловой согласованности. Ограничения работы связаны с выборочным составом и фиксированным интервалом наблюдения, что требует дальнейшего расширения исследовательской базы и включения дополнительных возрастных когорт. Перспективным направлением представляется изучение влияния культурно-исторических факторов на формирование иерархии мотивов в условиях институциональных изменений.

Выводы. Эмпирическая часть исследования зафиксировала два различных паттерна реорганизации ценностно-смысловых образований в периоды нормативных изменений. Первая траектория характеризуется постепенным включением новых регуляторов в существующую иерархию при сохранении базовых корреляционных связей. Вторая траектория сопровождается резкой перестройкой приоритетов, временным снижением структурной согласованности и возрастанием субъективного напряжения. Разделение компонентов на устойчивые и ситуативные позволило уточнить критерии успешного прохождения профессиональных переходов. Ситуативные побуждения, проявляющие высокую изменчивость, не оказывают определяющего влияния на долгосрочную адаптацию, в то время как скорость

интеграции новых смысловых образований в ядро структуры выступает значимым предиктором результативности.

Построенная прогностическая модель адаптации опирается на структурно-динамические показатели и объясняет значительную долю дисперсии успешности освоения новой роли. Наибольшую прогностическую ценность отражают индексы согласованности базовых мотивов и темпы смысловой интеграции, тогда как ситуативные компоненты вносят ограниченный вклад на ранних этапах перехода. Методологическое значение полученной модели заключается в возможности дифференцированной диагностики адаптационного потенциала, минимизирующей смещение временных колебаний с устойчивыми тенденциями развития.

Список литературы

1. Камалова О. М. Профессиональная деятельность: мотивационно-смысловые отношения личности // Педагогическое образование: оптимизация, модернизация. – 2024. – Т. 18. – С. 69.
2. Камалова О. М., Караванова Л. Ж. Мотивационно-смысловые отношения личности в профессиональной деятельности // Психология и психотехника. – 2024. – №. 2. – С. 29-37.
3. Лебедева Е. А. Анализ потребностно-смысловых особенностей руководителей разного уровня // Russian Journal of Education and Psychology. – 2025. – Т. 16. – №. 4. – С. 651-674.
4. Камалова О. М. Мотивационно-смысловые отношения личности: психологические аспекты управленческого контроля в профессиональной деятельности // Психолог. – 2024. – №. 3. – С. 18-29.
5. Киртава Г. Т., Кандаурова А. В. Подходы к определению понятия «Профессиональная направленность личности» // Вестник Нижневартковского государственного университета. – 2023. – №. 2. – С. 85-99.
6. Сорокоумова Е. А., Чердымова Е. И., Ферапонтова М. В., Фадеев Д. С. Исследование изменений мотивационно-смысловой сферы у программистов в

условиях профессионального выгорания // Познание и переживание. – 2024. – Т. 5. – №. 3. – С. 45.

7. Хаупшев М. Х., Кишева Ф. М. Механизмы обеспечения, оценки и подкрепления мотивационно-смысловой сферы для точной координации действий волейболистов // Актуальные вопросы современного образования: сборник научных трудов. – 2024. – №. 1. – С. 180-184.

8. Стаканова Е. В. Языковая тревожность и барьеры при изучении иностранного языка: мотивационно-смысловая интерпретация // Мир науки. Педагогика и психология. – 2023. – Т. 11. – №. 3. – С. 45.

9. Абакумова И. В., Рядинская Е. Н., Богрова К. Б., Щетинин А. А., Сотников С. В. Ценностно-смысловая сфера населения районов локальных вооруженных конфликтов: психологический анализ // Российский психологический журнал. – 2024. – Т. 21. – №. 2. – С. 169-183.

10. Карпинский К. В. Личностный смысл ребёнка и переживание смысложизненного кризиса в ситуации бесплодия // Вестник Государственного университета просвещения. Серия: Психологические науки. – 2024. – №. 2. – С. 40-55.

References

1. Kamalova O. M. Professional activity: motivational-semantic relations of the individual // Pedagogical education: optimization, modernization. - 2024. - Vol. 18. - P. 69.

2. Kamalova O. M., Karavanova L. Zh. Motivational-semantic relations of the individual in professional activity // Psychology and psychotechnics. - 2024. - No. 2. - P. 29-37.

3. Lebedeva E. A. Analysis of the need-semantic characteristics of managers of different levels // Russian Journal of Education and Psychology. - 2025. - Vol. 16. - No. 4. - P. 651-674.

4. Kamalova O. M. Motivational-semantic relations of the individual: psychological aspects of management control in professional activity // Psychologist. – 2024. – No.

3. – P. 18-29.

5. Kirtava G. T., Kandaurova A. V. Approaches to defining the concept of "Professional orientation of the individual" // Bulletin of Nizhnevartovsk State University. – 2023. – No. 2. – P. 85-99.

6. Sorokoumova E. A., Cherdymova E. I., Ferapontova M. V., Fadeev D. S. A study of changes in the motivational-semantic sphere of programmers in conditions of professional burnout // Cognition and experience. – 2024. – V. 5. – No. 3. – P. 45.

7. Khaupshev M. Kh., Kisheva F. M. Mechanisms for ensuring, assessing and reinforcing the motivational-semantic sphere for precise coordination of volleyball players' actions // Current issues of modern education: collection of scientific papers. – 2024. – No. 1. – P. 180-184.

8. Stakanova E. V. Language anxiety and barriers in learning a foreign language: motivational-semantic interpretation // The world of science. Pedagogy and psychology. – 2023. – Vol. 11. – No. 3. – P. 45.

9. Abakumova I. V., Ryadinskaya E. N., Bogrova K. B., Shchetinin A. A., Sotnikov S. V. Value-semantic sphere of the population of areas of local armed conflicts: psychological analysis // Russian Psychological Journal. – 2024. – Vol. 21. – No. 2. – P. 169-183.

10. Karpinsky K. V. Personal meaning of a child and the experience of a life-meaning crisis in a situation of infertility // Bulletin of the State University of Education. Series: Psychological Sciences. – 2024. – No. 2. – P. 40-55.

Статья поступила в редакцию 14.04.2026; одобрена после рецензирования 08.06.2026; принята к публикации 28.06.2026.

The article was submitted 14.04.2026; approved after reviewing 08.06.2026; accepted for publication 28.06.2026.